

## Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Ausbildung im 2. oder 3. Ausbildungsjahr
- Russisch- oder Englischkenntnisse
- Hohe Motivation und Durchhaltevermögen
- Freistellung vom Betrieb und/oder der Berufsschule für das Vorbereitungsseminar und das Praktikum
- Reisepass (gültig bis mindestens sechs Monate nach Rückreisedatum)

## Vorbereitungsseminar

Die Teilnahme an einem Vorbereitungsseminar bei Arbeit und Leben Hamburg ist verbindlich! Die Seminare finden jeweils etwa acht Wochen vor Beginn des Praktikums statt und sind kostenfrei.

## Bewerbung

Bewerbungsformulare finden Sie unter:

[www.hamburg.arbeitundleben.de/mobilitaets-agentur/downloads](http://www.hamburg.arbeitundleben.de/mobilitaets-agentur/downloads)

## Kontakt

Isabel Dwinger  
Arbeit und Leben Hamburg  
Besenbinderhof 60  
20097 Hamburg

Telefon: +49 (0)40 284016-84  
E-Mail: [isabel.dwinger@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:isabel.dwinger@hamburg.arbeitundleben.de)

[www.hamburg.arbeitundleben.de](http://www.hamburg.arbeitundleben.de)

Das Austauschprogramm mit St. Petersburg wird gefördert vom Europäischen Sozialfonds (ESF), dem Hamburger Institut für Berufliche Bildung (HIBB), der Stiftung Deutsch-Russischer Jugendaustausch, der Behörde für Wirtschaft, Verkehr und Innovation (BWVI), der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (BASFI), der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) sowie der Senatskanzlei Hamburg.



Stiftung  
Deutsch-Russischer  
Jugendaustausch



# Auslandspraktikum in St. Petersburg (RU)

Für Auszubildende aus allen Branchen



Europäische Union  
Europäischer Sozialfonds ESF  
Chancen nutzen, Beschäftigung sichern!





## Berufspraxis in St. Petersburg

- Sie sind im zweiten oder dritten Lehrjahr?
- Sie wollen Erfahrungen sammeln und neue berufliche Kontakte knüpfen?
- Sie haben Russisch- und/oder gute Englischkenntnisse?

**Dann bewerben Sie sich für ein Auslandspraktikum (3 – 4 Wochen) in St. Petersburg!**

**Wir informieren und beraten Sie zu:**

- Organisation der An- und Abreise
- Finanzierung
- Freistellung durch Schule und Betrieb
- und zu allen weiteren Fragen rund um Ihren Auslandsaufenthalt

## Ablauf

- Vorbereitungsseminar in Hamburg
- Sprachkurs und kulturelles Programm
- zwei bis drei Wochen berufsbezogenes Praktikum
- Nachbereitungstreffen in Hamburg

## An- und Abreise

Die Teilnehmenden reisen als Gruppe zu bestimmten Terminen gemeinsam an und ab. Eine individuelle Anreise ist nur in Ausnahmefällen möglich. Vor Ort steht Ihnen während der gesamten Praktikumsdauer unsere Partnerorganisation als Ansprechpartner zur Seite.

## Unterkunft

Die Unterkunft erfolgt nach Möglichkeit in Hostels oder Apartments mit Selbstversorgung oder in Gastfamilien.

## Finanzierung

Der Teilnehmerbeitrag beträgt ca. 200,- EUR pro Person. Darin sind anteilig die Reisekosten (Hin- und Rückflug) sowie die Kosten für die Unterkunft enthalten. Hinzu kommen Kosten für Verpflegung und Taschengeld.

Der Praktikumsaufenthalt in Russland wird durch den Europäischen Sozialfonds (ESF), die Stiftung Deutsch-Russischer Jugendaustausch sowie die Freie und Hansestadt Hamburg gefördert.